

”子どものための子どものクラスです！”

カナダで始まったLTAD(長期アスリート育成TWISTモデル)は、初心者からエリートまでの8-18歳までの子供たちや若いアスリートの為に様々な発育段階やスポーツ特性プログラムで構成されています。この年齢はムーブメント（動作）、バランス、適切な年齢でのストレングスや段階的なスキル（技術）ベースの指導とコーチングが時期となり、プロフェッショナルな指導が必要となります。

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:30AM-10:30AM						KIDSPORT キッズスポーツ
11:00AM-12:00PM						
5:00PM - 6:00PM		ATHLETE DEV アスリートデベロップメント KIDSPORT キッズスポーツ	ATHLETE DEV アスリート デベロップメント	ATHLETE DEV アスリート デベロップメント		
6:00PM - 7:00PM	ATHLETE DEV アスリート デベロップメント	SAQ エスエーキュー		SAQ エスエーキュー	ATHLETE DEV アスリート デベロップメント	
7:00PM-8:00PM						